**План**

мероприятий отделения Киокусинкай тренер Анисимов Ф.В.

противодействующих употреблению допинга на 2019-2020г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование темы | Период проведения мероприятия | этап обучения/ кол-во часов | | |
| ГНП 1 | УТГ 1,2 | УТГ 3,4,5 |
| 1 | Здоровый образ жизни и здоровье человека | сентябрь | 1 | 1 | 1 |
| 2. | Что такое допинг? | сентябрь | 1 | 1 | 1 |
| 3. | Исторический обзор проблемы допинга. | октябрь | 1 | 1 | 1 |
| 4. | Мотивация нарушений антидопинговых правил | ноябрь |  | 1 | 1 |
| 5. | Запрещённые субстанции | ноябрь | 1 | 1 | 1 |
| 6. | Запрещённые методы | декабрь | 1 | 1 | 1 |
| 7. | Последствия допинга для здоровья | декабрь | 1 | 1 | 1 |
| 8. | Допинг и спортивная медицина | январь |  | 1 | 1 |
| 9. | Психологические и имиджевые последствия допинга | январь |  | 1 | 1 |
| 10 | Допинг и зависимое поведение | февраль | 1 | 1 | 1 |
| 11. | Нормативно-правовая база антидопинговой работы | февраль |  | 1 | 2 |
| 12. | Процедура допинг-контроля | март | 1 | 1 | 2 |
| 13. | Наказания предусмотренные WADA за нарушение антидопинговых правил | март | 1 | 1 | 2 |
| 14. | Профилактика приёма допинга | апрель |  | 1 | 2 |
| 15. | Не допинговые методы повышения спортивной работоспособности | май |  | 1 | 1 |
|  | Всего часов |  | 9 | 15 | 20 |

Тренер МАУ СШ "Старт" Анисимов Ф.В.